

Salut, drogues i sexualitats saludables 2025-2026 2n semestre

Dates: del 23 d'abril al 1 de juny de 2026

Modalitat: sincrònica en línia (mitjançant la plataforma Moodle en Plenes Facultats)

Dates: dilluns 23 de març, dilluns 13, 20, 27 d'abril, 4, 11, 18 de maig de 2026

Horari: de 15 a 17.30 hores, excepte dilluns 23/03 de 15:00 a 16:30 i el dilluns 11/05 de 15:00 a 18:00.

Inscripcions: a partir del 19/01/2026

El curs consisteix en:

- Assistència a la formació teòrica en línia (sincrònica)
- Creació d'una campanya preventiva
- Entrega d'un diari reflexiu

Requisits per poder superar el curs: el curs "Salut, drogues i sexualitats saludables" es fa en línia sincrònica (cal assistir a les sessions en línia els dies i l'horari especificat en aquest programa, a l'apartat dates). Per superar-lo satisfactòriament i poder obtenir el crèdit, és necessari assistir com a mínim un 80% de les sessions.

Descripció del curs:

Prevenió i reducció de riscos en el consum d'alcohol i altres drogues i promoció de sexualitats saludables.

Coordinació del curs: En Plenes Facultats (EPF), és un projecte de la Fundació Salut i Comunitat amb l'objectiu de formar i informar la comunitat universitària sobre drogues i sexualitats perquè cada persona pugui prendre les seves pròpies decisions d'una manera conscient i informada. Som un col·lectiu format per estudiants universitari@s, persones voluntàries i un equip tècnic de professionals que desenvolupa diverses activitats preventives als campus universitaris, dirigides a minimitzar els riscos de les conductes relacionades amb el consum de drogues i les pràctiques sexuals.

Persona de contacte: Sílvia Gómez, epf@fsyc.org

Més info: <https://enplenesfacultats.org/>

	Sessió	Data	Horari	Modalitat
1	Presentació del curs: <i>criteris de superació, pre-test, acord de voluntariat.</i>	dilluns 23 de març 2026	15-16.30h (1,5 hores)	En línia, sincrònic, via Zoom
2	Prevenió i reducció de riscos associats al consum d'alcohol i altres drogues: <i>ser agent de salut; tipus de prevenció; què són les drogues, factors de risc i protectors, xarxa assistencial al territori; classificació i tipus de drogues; efectes al curt/llarg termini; prevenció i reducció de riscos; ús, abús i dependència, tolerància.</i>	dilluns 13 d'abril 2026	15-17:30h (2,5 hores)	En línia, sincrònic, via Zoom

	Impartit per EPF.			
3	Sexualitats i drogues: Shhh, d'això no es parla!: què és la sexualitat(s)?; quina és la relació entre les drogues i les sexualitats?; Prevenció d'Infeccions de Transmissió Sexual - prevenció d'embaràs no planificat. Impartit per EPF	dilluns 20 d'abril 2026	15-17:30h (2,5 hores)	En línia, sincrònic, via Zoom
4	Introducció a la perspectiva de gènere i la seva incorporació en l'àmbit de drogues: categoria gènere, socialització i mandats, diferències entre homes i dones en l'ús de drogues, PdG en els recursos de prevenció i bones pràctiques. Impartit per projecte MALVA.	dilluns 27 d'abril 2026	15-17:30h (2,5 hores)	En línia, sincrònic, via Zoom
5	Habilitats comunicatives i creació de l'activitat preventiva: elecció de tema de campanya preventiva; comunicació preventiva i màrqueting social; activitats preventives; educació entre iguals. Impartit per EPF.	Dilluns 4 de maig 2026	15-17:30h (2,5 hores)	En línia, sincrònic, via Zoom
6	Creació de l'activitat preventiva: construcció de l'activitat preventiva; revisió de continguts d'AP. Impartit per EPF.	dilluns 11 de maig 2026	15-18h (3 hores)	En línia, sincrònic, via Zoom
7	Presentació de les campanyes preventives digitals i valoració del curs. Impartit per EPF.	dilluns 18 de maig 2026	15-17:30h (2,5 hores)	En línia, sincrònic, via Zoom
Lliurament del Diari Reflexiu: fins a les 23.59:59 hores del dilluns 1 de juny 2026 , a través de l'Aula Virtual del projecte.				